

El Hospital del Mar es el primer centro Español en utilizar una técnica que mejora la detección del Cáncer de Cérvix

El Hospital del Mar apuesta claramente por la tecnología de esta innovadora técnica denominada "Citología en Medio Líquido", que mejora el screening de las lesiones precancerosas, en relación a la citología tradicional, y que agiliza el proceso de estudio, disminuyendo el tiempo de cribaje.

Barcelona, 11 de junio del 2007.- Los Servicios de Anatomía Patológica y de Ginecología y Obstetricia del Hospital del Mar de Barcelona han incorporado recientemente en sus instalaciones una tecnología, única en España, con el objetivo de realizar, de manera más rápida y fiable, citologías ginecológicas. Hace más de un año que el Hospital del Mar y sus centros vinculados, especialmente los centros de atención primaria, ya han incorporado la recogida de muestras en medio líquido. Es ahora cuando se ha finalizado la instalación de toda la tecnología que permite la lectura automatizada de 300 muestras en 8h, gracias a la "Citología en Medio Líquido Thin Prep Pap Test (TPPT)".

Esta técnica incrementa la fiabilidad diagnóstica del screening de la citología ginecológica en relación a la conocida "citología convencional o de Papanicolaou". *"Permite, además, preservar parte de la muestra por si, en el caso de detectar anomalías, tuviésemos que repetir las pruebas, o hacer otras, mientras que la citología estándar tan sólo permite una única preparación. Esto representa una gran ventaja tanto para los clínicos y los anatómopatólogos, como para la paciente"*, nos comenta el doctor Alameda, responsable de esta técnica en el Hospital del Mar. Además, se ha de tener en cuenta que, aunque el trabajo de los citotécnicos y del patólogo especialista no queda sustituido por el ordenador, se evitan, en cambio, posibles errores humanos en la recogida y preparación de la muestra y, sobre todo, evita la superposición de células en la preparación que, en muchos casos, impide que se puedan visualizar correctamente aquellas que tienen que ser analizadas.

El Cáncer de Cérvix es uno de los tumores ginecológicos más frecuentes. El Virus del Papiloma Humano está implicado como factor de riesgo en el desarrollo de este cáncer. Cada año aparecen unos 2.000 nuevos casos en nuestro país. En todo el mundo podemos hablar de cerca de 500.000 nuevos casos anuales, el 75% de los cuales se encuentran en los países desarrollados. La citología tiene como función prevenir el desarrollo y la evolución de este cáncer.

¿Cómo funciona la Citología en Medio líquido?

Esta innovadora técnica utiliza un medio líquido (denominado "PreservCyt") que permite conservar la muestra, en buenas condiciones, a temperatura ambiente, al menos durante seis semanas. Estos tubos, en los cuales el ginecólogo recoge la muestra, se introducen, en bandejas de 80 unidades, en una máquina que procesa las muestras una a una. Utiliza filtros de policarbonato que separan los grupos de células de la muestra, disuelven el moco, y permiten la captación de las células bajo el control por ordenador. El aparato recoge las células y les aplica una presión contra el portaobjetos como si fuese una cerbatana. El resultado es un círculo de 20 mm. de diámetro con células distribuidas al azar, **en una única capa**, y bien conservadas. Este proceso lo realiza la máquina, sin precisar supervisión. Además, se obtienen los portaobjetos ordenados y colocados para teñir, preservándose, al

mismo tiempo, el resto de la muestra de cada paciente para posteriores pruebas, por si hicieran falta en posteriores estudios.

Estas preparaciones están todas estandarizadas y realizadas en las mismas condiciones, y no dependen de la mano que realiza la extensión de la muestra en el portaobjetos. Estos portaobjetos se introducen en un ordenador (TPPT Imager System) que escoge las preparaciones que le parecen “anormales”, según las instrucciones que se le han establecido previamente. Cuando se presentan irregularidades en el DNA de los núcleos celulares, éstos se tiñen más intensamente en las preparaciones. Estos campos más intensos y, por lo tanto, susceptibles de recoger alguna anomalía, siempre son detectados, revisados y seleccionados de entre los 22 campos de cada muestra que escoge el ordenador. El ordenador guarda las coordenadas exactas, con el objetivo de que las muestras puedan, después, ser revisadas por el citólogo. Este proceso se aplica, simultáneamente, en 250 muestras, durante 8 horas, y por lo tanto, se puede realizar durante toda la noche. Al día siguiente, el citotécnico y el patólogo, pueden revisar las preparaciones que se muestran como normales, validando el pre-cribaje que ha realizado la máquina, y pueden dedicar más tiempo y de más calidad a las preparaciones que muestran anomalías.

La Citología en Medio Líquido TPPT, según los especialistas, puede sustituir, en un futuro próximo, a la citología tradicional.

Según el equipo del doctor Alameda, esto proporciona toda una serie de ventajas con respecto a la citología tradicional: en primer lugar, se pueden obtener más unidades representativas y, por lo tanto, la probabilidad de observar células anormales es más elevada. En segundo lugar, la óptima preservación celular que garantiza el medio líquido “PreservCyt” permite que se puedan utilizar prácticamente todas las células que contiene la preparación, lo que facilita la rápida identificación de las células patológicas o dudosas, disminuyendo el tiempo de diagnóstico. En tercer lugar, el método preserva adecuadamente los organismos infecciosos. Por último, y no menos importante, en una misma muestra se pueden realizar más de una prueba, disminuyendo, así pues, a la larga, el tiempo de screening. Al disponer de células en suspensión, la técnica permite la realización de estudios moleculares, por ejemplo en el caso del Virus del Papiloma Humano (VPH). Además, nos explica el Dr. Alameda, *“este sistema toma las mismas decisiones a las 8 de la mañana que a las 8 de la tarde y no se fatiga, como sí puede ocurrir, en cambio, con el ojo humano. Aún así, no lo substituye. La máquina realiza un pre-cribaje, pero no diagnostica, pues este trabajo corresponde, claro está, al especialista”.*

En resumen, los Servicios de Anatomía Patológica y de Ginecología y Obstetricia del Hospital del Mar no tienen duda alguna: esta técnica permite mejorar la capacidad cuantitativa de los cribajes ginecológicos y, a la vez, aumentar la detección de patología; dedicar más tiempo a las preparaciones patológicas o dudosas, mejorando también la calidad del diagnóstico del Cáncer de Cérvix. De momento, esta técnica se aplicará a la citología ginecológica, pero en un futuro próximo podrá utilizarse, también, en otros tipos de diagnósticos asistidos por ordenador.

Contacto: Para concertar entrevistas con los expertos en la materia o bien recoger imágenes de la nueva tecnología, pueden contactar con el **Servicio de Comunicación de l'IMAS, Sra. Maribel Pérez Piñero, Responsable de Comunicación de l'IMAS** (619 885 326), o bien **Verónica Domínguez** (932483072) o **Margarida Mas** (626 523 034).
